XIX. Kis-Csík-Somos-Lyói Zarándoklat
Somoskőújfalu - Szentkút
2026. május 23. szombat

1000 év

VÁCI EGYHÁZMEGYE
EGYÜTT ÉPÍTJÜK



- 1000 lépés

Bevezető:

Az idei év különleges alkalmat hoz számunkra: a **Váci Egyházmegye ezeréves jubileumát ünnepelhetjük**. Pünkösdi zarándoklatunkon az „Élő Kövek" katekézisek elmélkedései vezetnek bennünket.
Az első ezer lépés mindig a legnehezebb: megtanulni együtt haladni, figyelni egymásra, és közösségként növekedni a hitben. Mégis **jó elindulni ezen az úton, és együtt figyelni a Szentlélekre.**
A hároméves jubileumi lelki zarándokút mérföldkövéhez közeledve érdemes visszatekintenünk. Marton Zsolt püspök atya gondolatai mentén tudatosíthatjuk, hogy **nem egy folyamat végéhez érkezünk, hanem egy új valóság kezdetéhez.**

1.állomás Együtt építeni (Plébánia udvar)

„mint élő kövek épüljetek lelki házzá" (1Pét 2,5)

A Váci Egyházmegye ezeréves jubileumára 2023-ban meghirdetett lelki felkészülési folyamat arra hívott bennünket, hogy a 2018-tól napjainkig tartó templomfelújítások során megszépült épületekben valóban élő hitű, tanúságtevő közösségek formálódjanak.
Hiszen **az Egyház igazi építőkövei mi magunk vagyunk, akik Krisztus lelki egyházát építjük.** A közösségben való előrehaladás alapvető feltétele az egység építése.
Egyházmegyénk jelmondata is ezt fejezi ki: **„Együtt építjük!"** Célunk, hogy **Isten országát építsük – Istennel és egymással közösségben.**

Kérjük együtt Isten segítségét, hogy mindazt, amire meghívást kaptunk, hittel és hűséggel tudjuk megélni közösségünkben. Az imádságban forduljunk Hozzá bizalommal.

Imádság

Uram, ébreszd egyházadat,
és kezdd rajtam.
Uram, építsd gyülekezetedet,
és kezdd velem.
Uram, békességed örömhírét

juttasd el mindenütt a földön,
és kezdd nálam.
Uram, gyújtsd meg szereteted tüzét
minden szívben,
és kezdd bennem.

2. állomás **Együtt emlékezni** (Kercseg-lapos)

A múlt mint erőforrás

A Váci Egyházmegye a magyar katolikus egyház egyik legrégebbi püspöksége, amely a hagyomány szerint a 11. század elején, **Szent István király uralkodása idején jött létre.** Államalapítónk **felismerte, hogy a magyar nép jövője a keresztény Európához való kapcsolódásban és az Isten felé vezető úton rejlik**. Ezt az egyházmegyék megszervezésével valósította meg, hogy a hit ne csupán formális döntés legyen, hanem a mindennapi életet átható valóság.

Az Egyházmegye ezeréves története arról tanúskodik, hogy a közösség a történelem viharai között is újra és újra meg tudott újulni. A török hódoltság idején a templomok elnéptelenedtek, a plébániák megszűntek vagy csak nagy nehézségek árán működtek. Később a világháborúk és a 20. század politikai változásai is komoly próbák elé állították az egyház életét. Mindezek ellenére az egyház mindig képes volt az újjászerveződésre. **Ez a folyamat** nem pusztán intézményi túlélés, hanem **az élő hit erejének jele, amely a felszentelt szolgálattevők és a hívek hűségében és kitartásában mutatkozik meg.**

A 2026-ban ünnepelt jubileum ennek az ezeréves folytonosságnak fontos mérföldköve. **A múlt nem lezárt emlék, hanem erőforrás: elődeink hűsége és kitartása ma is utat mutat számunkra.**

Elmélkedés kérdések:

Mit jelent számomra az egyház, milyen egyházkép él bennem? Kik a példaképeim?

Hogyan és kikkel építem együtt a közösséget? Milyen jó tapasztalatom van, mit lehetne javítani?

3. állomás Együtt örülni (Karancsalja padok)

Engedd hogy a Szentlélek vezessen

Minden megújulás a személyes megtéréssel kezdődik: abban a pillanatban, amikor Isten szeretete megérinti az életünket.
Az első megtérésünk az, hogy hiszünk. Minden egyes, hittel megtett lépés közelebb visz bennünket Istenhez. A Szentlélek megújító ereje újra és újra arra hív, hogy rábízzuk magunkat Isten megelőző, feltétel nélküli szeretetére.
Isten folyamatos kapcsolatban van velünk, és kegyelméből a megtérés folyamata, visszatérés az első szeretethez, az örömhöz és a hálához.
A megtérés végső célja Isten országa, amely öröm és teljesség. Erre az örök országra vágyakozunk. Efelé tartunk, és ezt szeretnénk már itt, a földön is építeni és megélni.
Jézus, Isten országáról sokszor példabeszédekben tanított. Olyan kincshez, igazgyöngyhöz hasonlította, amelyért érdemes mindent odaadni (Mt 13,44–45).
Arra lettünk teremtve, hogy részesedjünk az Atya, a Fiú és a Szentlélek szeretetében és örömében.

Imádság a Szentlélek hét ajándékáért

Jöjj el, Szentlélek Úristen! *a **bölcsesség lelke***, engedd fölismernem igazi rendeltetésemet s az eszközöket, amelyeket annak elérésére szükségképen föl kell használnom.
Jöjj el, Szentlélek! az ***értelem lelke***, tarts távol attól, hogy a vallási igazságoktól eltévedjek és ismertess meg mindig jobban a szent igazságok valódi értelmével.
Jöjj el, Szentlélek! a ***tanács lelke***, oktass engem mindenkor arra, hogy a jót a rossztól kellően megkülönböztessem és mutasd meg a vétektől ment helyes utat az élet nehezebb viszonyaiban is.
Jöjj el Szentlélek! az ***erősség lelke***, tégy állhatatossá a jóban és adj kitartást a
viszontagságok idején és erőt a kísértések leküzdésére.
Jöjj el Szentlélek! a ***tudomány lelke***, add meg nekem a szentek igazi tudományát, tudniillik a földi dolgok hiúságának és a mennyeiek állandó értékének ismeretét.
Jöjj el Szentlélek! a ***jámborság lelke***, adj nekem gyermeki jámborságot, hogy imádságaimat benső ájtatossággal végezzem, az istentiszteletben mindenkor örömet leljek és vallásos kötelességeimnek pontosan megfeleljek.
Jöjj el Szentlélek! az ***Úr félelmének lelke***, engedd szent jelenlétedet mindig élénken szem előtt tartanom, hogy bárhol legyek is, mindenkor szent félelemmel kerüljem mindazt, amivel téged megbánthatnálak.
Árassz el engem, Szentlélek Úristen, hétféle adományod bőségével; add meg a kegyelmeket, amelyekre leginkább szükségem van, különösen az erős hit kegyelmét, hogy szent hitemet mindenkor tiszteljem, bátran megvalljam és szerinte éljek és haljak. Amen.

/Nagymama imakönyvéből/

Elmélkedési kérdések:
Mi az ami engem Jézushoz és az Egyházhoz vonzott egykor? Mi az ami megtart a közösségben?
Otthon vagyok-e az Egyházban, a plébániámon, a közösségemben?
Volt-e olyan tapasztalatom, amikor eltöltött Isten szeretete, a Szentlélek és a számomra nehéz emberek felé is örömmel, szeretettel tudtam fordulni?

EMMAUSZI BESZÉLGETÉS

4. állomás **Együtt lenni** (22-es út csatlakozási pont)

Shalom- az élet bősége

Jézus vágya az egység, a közösség. Az utolsó vacsorán elhangzott imájában a Mennyei Atyához imádkozik a mindenkori Krisztus-hívők egységéért.

„Legyetek mindnyájan egy. Amint Te, Atyám bennem vagy és én tebenned, úgy legyenek egyek ők is mibennünk.” (Jn 17,21)

Az ókorban, a korai egyház időszakában azt mondták a keresztényekről: **„Nézzétek, mekkora szeretettel vannak egymás iránt.”** Ezt csak a személyes kapcsolatok közösségi szintjén lehet megvalósítani. **Ha el tudunk kezdeni így élni, akkor az egyháznak van jövője és reménye.**

A hitet közösségben lehet igazán megélni, így bontakozhat ki teljesen. Ha tudunk testvéri közösségben, kölcsönös szeretetben együtt lenni és Jézusra figyelni, akkor beteljesedik bennünk és közöttünk az Ő ígérete: **„Ahol ketten vagy hárman együtt vannak az én nevemben, ott vagyok közöttük.” (Mt 18,20)**

Ebben az új évezredben különösen fontos az **emberközpontú gondolkodás.** A technológiai fejlődés – köztük a mesterséges intelligencia – önmagában nem jó vagy rossz, de szükség van az emberi értékek általi irányítására.

XIV. Leó pápa arra hívja fel a figyelmet, hogy ebben a digitális forradalomban kiemelten fontos a felelősségteljes kommunikáció és az információk megfontolt kezelése. A megosztottság és ellenségeskedés közepette mindig a békét keressük, **legyünk a béke emberei**. Nagy szükség van **az új humanizmus úttörőire**, akik megőrzik az emberi kapcsolatokat, és a technológiát a közjó, valamint az emberi méltóság szolgálatába állítják.

Fontos, hogy közösségeinkben ápoljuk a szeretetteljes emberi kapcsolatokat, mert az ember igazán akkor lehet boldog, ha megélheti, hogy szerethet és szeretve van, törődhet másokkal és vele is törődnek.

A valódi keresztény közösség nemcsak az együttlétet jelenti, hanem a kapcsolatok gyógyulását és a kiengesztelődés útját is. Kurt Gartner Aquinói Tamás gondolataira támaszkodva **a békeköszöntést a „nyolcadik szentségnek" nevezi, mert benne a Feltámadott békét hoz és kapcsolatokat gyógyít. A békesség: üdvösség.**

Köszöntsétek egymást a béke jelével!

Elmélkedési kérdések:
Mi az amit a magam helyén tudok tenni azért, hogy kialakuljon és növekedjék a szeretet egysége a közösségemben? Mi az, amiben esetleg akadálya vagyok ennek az egységnek?
Mennyire tud nyitott és befogadó lenni a közösségünk egy új érkező/érdeklődő számára?

5. állomás Együtt látni (Magasles)

A Szentháromság körtánca

Istennek kezdettől fogva az a terve az emberrel, hogy örökre az Ő szentháromságos szeretetében éljen. A Fiú és a Szentlélek elküldésének célja, hogy újra egységbe vonjanak minket egymással és az Atyával, és bekapcsoljanak bennünket az Ő örök szeretetébe.
A Szentháromság küldetéséből ered az egyház küldetése, és ebből a szeretetdinamikából fakad, hogy minden keresztény meghívást kapott az evangélium hirdetésére. Ez az üdvösség egyetemes szentsége, spirituális valóság. **Az egyház azért van, mert Jézus akarta, hogy legyen.**

Isten népe minden megkeresztelt ember, és tágabb értelemben azon is túl. Az egyháznak reményt kell adnia a világnak. Ha a világban sötétség van, akkor a világosságot Krisztus közössége tudja elhozni.

Isten nem magányosan, külön-külön vár minden embert magához, hanem együtt, közösségben szeretné, hogy visszatérjünk hozzá. Jézus nem arról beszélt, hogy a mennyországban sok kis

remeteség lesz, hanem az Atya házaként mutatja be: egy nagy családi házként, ahol sok hely van, ahol mindenkinek helye van (Jn 14).
A szentháromságos élet a szeretet élete és egysége: kölcsönös ajándékozás és elfogadás. A Szentháromságban öröktől fogva egymásnak ajándékozzák magukat a Személyek, és egymásnak teret adva befogadják egymást.
Isten azt akarta, hogy ebből az örök ajándékozásból és befogadásból nekünk, embereknek is részünk legyen. Úgy akart bekapcsolni minket ebbe az örök szeretetközösségbe, hogy elküldte a Fiút és a Szentlelket.

A végső cél — ahogyan a Szentírásban olvassuk — **a szeretet teljes egysége: hogy Isten legyen minden mindenben (1Kor 15,28).**

Elmélkedési kérdések:
Milyen tapasztalatom van a szentháromságos szeretet- közösségről?
Mit tehetünk azért, hogy mi magunk elmélyüljünk a közösségi spiritualitásban?
Hogyan tudnánk fejlődni a szinodalitásban, azaz hogyan figyeljünk jobban együtt a Szentlélekre?

CSENDSZAKASZ

6. állomás **Együtt szenvedni** (Kisfaludi kereszt)

Kereszthódolat

Assisi Szent Ferenc: Ima a kereszt előtt

Fölséges és dicsőséges Isten,
ragyogd be szívem sötétségét,
és adj nekem igaz hitet, biztos reményt és tökéletes szeretetet,
érzéket és értelmet, Uram,
hogy megtegyem a te szent és igaz parancsodat. Amen.

Kereszt nélkül nincs győzelem

A misszió küldetést vagy küldést jelent. Jézus az, aki küld; az Ő küldöttei vagyunk – nem kiválasztott elitként, hanem szeretett tanítványként. **A küldetés ajándék a szolgálatra.**

Minden katolikusnak hivatása, hogy tudjon beszélni Isten szeretetéről, Jézus Krisztus megváltásáról, és közvetítse a megtérésre szólító üzenetet.

A misszió lélekmentés: a legfőbb jóra akarom elvezetni embertársaimat. Istenhez akarom vezetni őket, az örök életre. Mert Jézus Krisztus az út, az igazság és az élet. Jézus nem önmagáért él, hanem hűséges az emberek megmentésének küldetéséhez egészen a halálig, és hagyja, hogy az Atya a Szentlélek által feltámassza Őt.

A kereszténység alapvető üzenete, hogy Isten szeret bennünket, mi azonban elfordultunk tőle, de Ő elküldte értünk egyszülött Fiát, aki meghalt értünk, hogy nekünk életünk legyen. Ebbe a zavaros világba, pusztában kiáltó szóként kell belekiáltanunk az igazságot, ahogyan Keresztelő Szent János tette: **Jézus érted halt meg! A Mester, az Úr érted adta az életét!**

Isten kitartó szeretettel szólt hozzánk, elküldte prófétáit, és szavait nem vonta vissza. Nem torpant meg, amikor az emberek nem hallgattak rá; mindig tapintatos szeretettel szólt, és szabadon hagyta az embert.

Jézus ma is szól hozzánk. Példabeszédei éppen erről a meghívó, egyszerre szelíd, ugyanakkor határozott, kompromisszumot nem ismerő szeretetről tanúskodnak. Jézus nem erőltetett senkire semmilyen igazságot vagy elvárást, hanem meghívott mindenkit, hogy kövessék, hallgassák, járjanak vele, és vele együtt jöjjenek az Ő otthonába, az Atyához.

Közösségeinkben élőn kell tartanunk az imádságos életet és a személyes tapasztalatok megosztását. **Egymás hitéből megújulva felelevenedik hitünk lángja, hogy azt a tüzet, amelynek lángra lobbantására Jézus vágyott, tovább tudjuk adni.** Szeretettel megoszthatjuk másokkal azt az örömöt, amely bennünk van, és kifejezhetjük: **Isten a legfontosabb számunkra.** A legnagyobb kincsünk az, hogy megismerhettük Istent és találkoztunk Jézus Krisztussal. **A Feltámadott Jézus üzenete az evangélium, az örömhír meghirdetése.**

Hiteles közösségi tapasztalattal lehet közösségi egyházat építeni. Csak oda érdemes meghívni másokat, ahol ez élő és megvalósul, ahol

valóban Jézus nevében törekszünk együtt lenni és együtt munkálkodni. **Menjünk mi is a szegényekhez, a nehéz társadalmi helyzetűekhez, a rászorulókhoz, a betegekhez, a sírókhoz, azokhoz, akik hiányt szenvednek valamiben.**

Jézus azt mondja, hogy azáltal, hogy elkezdesz szolgálni másokat, **„elveszted az életedet Értem és az evangéliumért" – akkor megtalálod az életet, megtalálod a boldogságodat.** A boldogság nem az, amit a világ tanít, hanem amit Jézus Krisztus tanít.

Közösségünk betegei, idősei jó, ha tapasztalják, hogy fontosak a közösség számára. Szeretetükkel, imáikkal és szenvedéseik felajánlásával **az egyház legértékesebb tagjai.**

Jó arra gondolni, hogy **Jézus akkor tette a legtöbbet, amikor éppen nem tehetett semmit.** Amikor elhagyatottságában a kereszten függött, akkor vitte végbe a világ megváltását. **Ő így adta önmagát értünk, így tette lehetővé minden ember számára, hogy belépjen az Atya házába.**

Ha Jézus missziója a kereszt titka által valósul meg, akkor a mi evangelizációnk sem kerülheti el a keresztet. **Érdemes egészen Krisztus keresztjének erejében bíznunk és ebbe kapaszkodnunk.** Aki már vállalt életében valamilyen szolgálatot Isten országáért, tudja, hogy ilyenkor sok nehézséggel, „támadással", küzdelemmel is szembe kell nézni. **Ha viszont tudatosan a keresztre feszített Jézushoz kapcsolódó szeretettel éljük meg, akkor az evangélium fénye fog felragyogni abban, amit teszünk.**

Azért is nagy ajándék, ha nem egyedül hirdetjük az evangéliumot, hanem együtt, közösségben, mert **a keresztet sokkal könnyebb közösen hordozni.**

Az evangelizáció fő motorja a Szentlélek, mi csak az isteni szeretet tüzének hordozói vagyunk. A Szentlélek az, aki kezdettől fogva vezeti és gyarapítja az Egyházat, Ő az a tűz, amelyet Jézus gyújtani akart bennünk és közöttünk.

Elmélkedési kérdések:
Mennyire jellemzi életemet a tanúságtétel a hitemről, meggyőződésemről, értékválasztásaimról?
Kik élnek körülöttem, akiknek szükségük lenne az örömhírre?
Mit kezdek azzal, amikor a saját vagy a közösségem, Egyházam törékenységével találkozom? A kritika, a bezárkózás felé mozdulok, vagy élő bennem a Krisztus keresztjébe vetett hit?

RÓZSAFÜZÉR IMÁDSÁG

7. állomás Együtt ünnepelni (Forrás)

"Boldogok, akik meghívást kaptak a Bárány lakomájára"

Az Egyház nem csupán a földön vándorló közösség, hanem lelki és természetfeletti valóság is: magában foglalja a zarándok Egyházat, a tisztuló Egyházat, valamint a győzedelmes Egyházat. **Minden egyes szentmisében ez az egész Egyház jelen van és együtt ünnepel.** A földön élők szívében, a szentek közösségével együtt a szentmise ünnepe él, amelyben Isten eggyé tevő Szentlelke működik.

A liturgia látható felszíne mögött olyan valóság tárul fel, amely átformálja a világot. Közösségeink és társadalmunk megújulása ebből a forrásból fakad. Mert az Istenhez emelt szív a testvér felé kitárt kézben folytatódik. Mint ahogyan a keresztnek is két szára van. Isten kegyelméből így válhatunk együtt, közösségben a szeretet és a remény zarándokaivá.

Az Egyház láthatatlan középpontja az Eucharisztia, az Oltáriszentség: **Jézus Krisztus valóságos teste és vére**. Az Eucharisztiában Krisztus értünk dobogó szívével kerülünk közösségbe, és általa a Mennyei Atya végtelen, önmagát ajándékozó szeretetével és a Szentlélek életével. **A vele való személyes közösségből árad ki minden hiteles közösségi élet az Egyházban és a világban.** Ha Jézus köztünk és bennünk él, akkor életünk részesévé válik a Szentháromság közösségének.

Jézus azért jött el közénk, hogy meghívjon bennünket arra az életre, amelyre kezdettől fogva meghívást kaptunk: a Szentháromság közösségébe. Azért hív, mert szeret bennünket, és azt akarja, hogy ne csak a jövőben, hanem már most boldogok legyünk.

Arra hív, hogy az örömhír hordozói legyünk és elmondhassuk; találkoztunk a Feltámadott, élő Jézussal.

Szűz Mária, aki Pünkösdkor az apostolokkal együtt imádkozott és várta a Szentlelket, járjon közben értünk, hogy mi is befogadva Őt, közösségeink valóban szent közösségekké váljanak.
Szeretnénk egyre inkább Isten országának, a Mennyei Atya házának valóságában élni, hogy tanúságtételünkkel, szavainkkal, tetteinkkel és életünkkel minden embert meghívjunk, és így az egész emberiség hazatalálhasson igazi otthonába.

Imádság

Üdvözlégy Mária

Elmélkedési kérdések:

Mit jelent számomra a Szentmise?
Milyen tapasztalatom van a szentháromságos szeretet- közösségről?
Megosztom-e másokkal szavakkal is - közösségen belül és kívül - az Istennel kapcsolatos tapasztalataimat, a szeretet lépései nyomán kapott örömet?

Köszönetünket fejezzük ki mindenkinek, akik lehetővé tették, hogy ezt a lelki utat együtt járjuk, elmélkedjük végig!

Deo Gratias!

Forráshivatkozás:

https://vaciegyhazmegye.hu
https://st-plebania.com

(Írta és szerkesztette: Vize Szilvia zarándok *átolvasta* Varga András plébános atya)