

XVII. Kis – Csíksomos – lyói zarándokút

„Újuljatok meg!” ***(Ef 4,23)***

2024. MÁJUS 18.

UTIFÜZET

XVII. KIS-CSÍK-SOMOS-LYÓI zarándoklat

Somoskőújfalu- Szentkút

Pünkösd ünnepe a Szentlélek és az egyház születésének napja. Zarándoklatunk lényege a hitünk abban, hogy Isten létét és közelségét a szent helyen jobban meg lehet tapasztalni és a hit útján elindulunk hétköznapi helyzetünkből a szent felé. A legnagyobb magyar zarándokünnep a csíksomlyói pünkösdi búcsú, amelynek idei mottója ***„Újuljatok meg!”(Ef 4,23)***

Újuljatok meg gondolkodástok szellemében, és öltsétek magatokra az új embert, aki Isten képére (Ter 1,26) teremtetett, valóban igaz és szent emberként. (Ef 4, 23-24)

A megújuláshoz szükségünk van arra, hogy újra felfedezzük, milyen nagy értéke van az imádságnak. A Szentatya a szentévre való felkészülésképpen 2024. január 21-én, Isten igéjének vasárnapján meghirdette az ***Imádság évét.***

Hitünk megújítására folyton szükségünk van, hogy a Szentlélek erejéből nap, mint nap higgyünk Isten szeretetében.

Imádság a Szentlélek hét ajándékáért

Jöjj el, Szentlélek Úristen! a bölcsesség lelke, engedd fölismernem igazi rendeltetésemet s az eszközöket, amelyeket annak elérésére szükségképen föl kell használnom.

Jöjj el, Szentlélek! az értelem lelke, tarts távol attól, hogy a vallási igazságoktól eltévedjek és ismertess meg mindig jobban a szent igazságok valódi értelmével.

Jöjj el, Szentlélek! a tanács lelke, oktass engem mindenkor arra, hogy a jót a rossztól kellően megkülönböztessem és mutasd meg a vétektől ment helyes utat az élet nehezebb viszonyaiban is.

Jöjj el Szentlélek! az erősség lelke, tégy állhatatossá a jóban és adj kitartást a viszontagságok idején és erőt a kísértések leküzdésére.

Jöjj el Szentlélek! a tudomány lelke, add meg nekem a szentek igazi tudományát, tudniillik a földi dolgok hiúságának és a mennyeiek állandó értékének ismeretét.

Jöjj el Szentlélek! a jámborság lelke, adj nekem gyermeki jámborságot, hogy imádságaimat benső ájtatossággal végezzem, az istentiszteletben mindenkor örömet leljek és vallásos kötelességeimnek pontosan megfeleljek.

Jöjj el Szentlélek! az Úr félelmének lelke, engedd szent jelenlétedet mindig élénken szem előtt tartanom, hogy bárhol legyek is, mindenkor szent félelemmel kerüljem mindazt, amivel téged megbánthatnálak.

Árassz el engem, Szentlélek Úristen, hétféle adományod bőségével; add meg a kegyelmeket, amelyekre leginkább szükségem van, különösen az erős hit kegyelmét, hogy szent hitemet mindenkor tiszteljem, bátran megvalljam és szerinte éljek és haljak. Ámen.

/Nagymama imakönyvéből/

A zarándoklat mind az Ó- és Újszövetségben jelen van, a keresztény zarándoklat a vándorló egyház jelképe is. A hit útján való vándorlás csak elkezdődik Ábrahám kivonulásával (Ter 12,1). Izrael történelmének minden jelentős eseménye arra utal, hogy Izrael és Istene közötti szeretet-szövetség fejlődése egy hosszú zarándoklat formáját ölti.

A biblia által bemutatott hit alapvető jellegzetessége az úton levés, már első könyveiben megtaláljuk a zarándok-hit alapjait. Először a pátriárkák életében, majd pedig a választott nép későbbi történetében a megpróbáltatás és a kegyelem, a hűtlenség és az irgalom történetét látjuk, ami az egész választott nép, sőt minden kor hivő emberének hitbeli zarándoklatát foglalja össze.

84. ZSOLTÁR

A Szentély dicsérete

[1] *A karvezetőnek. A „Szőlőprések”*
szerint – Kóré fiainak zsoltára.
[2] Milyen kedvesek a te hajlékaid,
Seregek Ura!
[3] Sóvárogva vágyakozik lelkem
az Úr udvaraiba.
Szívem és testem ujjong
az élő Isten után.
[4] Hiszen a veréb is házat talál magának,
a gerlice fészket,
ahová fiait helyezze:
a te oltáraidnál, Seregek Ura,
én királyom és én Istenem!

5 Milyen boldogok, Uram,
akik házadban lakhatnak,
magasztalhatnak téged örökkön örökké!

6 Boldog az az ember, akit te segítesz,
akinek szíve zarándokútra készül.
7 Átkelnek a kiaszott völgyön
és forrássá teszik azt,
és a korai eső is áldásodba öltözteti.
8 Erősségről erősségre mennek,
mígnem meglátják az istenek Istenét
a Sionon.

9 Uram, Seregek Istene, hallgasd meg
imádságomat,
vedd füledbe, Jákob Istene!
10 Oltalmazó Istenünk, tekints ide,
nézz fölkentednek arcára!

11 Mert jobb egy nap a te udvaraidban,
mint más helyen ezer.
Inkább akarok a küszöbön lenni
Istenem házában,
mint a gonoszok sátraiban lakni.

12 Mert nap és védőpajzs az Úr Isten,
kegyelmet és dicsőséget ad az Úr,
13 nem vonja meg javait azoktól,
akik ártatlanságban járnak.
Seregek Ura, boldog az az ember,
aki te benned bízik!

Az Újszövetségben Jézus életét is meghatározták a zarándoklatok, az ő követőiként mi is a hit zarándok útját járjuk. Minden embernek megvan a maga sajátos Istenhez vezető útja és Krisztus útján való előrehaladásunk során felfedezhetjük életutunkon zarándoklétünk krisztusi vonatkozásait.

Ha Jézust követve, Jézus által el akarunk jutni az Atyához, akkor mindnyájan zarándokok vagyunk. Jézus a világ üdvösségéért, mi pedig saját üdvösségünkért vállaljuk a hit zarándokútját. Vigasztaló és bátorító számunkra, hogy ezen az úton nem vagyunk egyedül. Velünk van Jézus, ahogyan megígérte (Mt 28,19), gyöngeségünkben segítségünkre siet a Szentlélek (Róm 8,26) is.

19. ZSOLTÁR(1-7)

A teremtés dicsérete

1 A karvezetőnek, Dávid zsoltára.
2 Isten dicsőségét beszélik az egek,
és keze művét hirdeti az égbolt.
3 Ezt harsogja az egyik nap a másiknak,
erre tanítja az egyik éj a másikat.
4 Nem sustorgással, nem dadogással,
hogy ne lehetne érteni őket:
5 az egész földre elhat szózatuk,
s a földkerekség határaira szavuk.
6 Bennük ütötte fel a napnak sátrát,
s az, mint a vőlegény, kilép nászházából,
mint a hős, ujjongva indul neki útjának.
7 Az ég egyik szélén kel föl,
és útja annak másik széléig jut el,
és nincs, aki melege elől elrejthetné magát.

Zarándokok imája Jézushoz

Jézusunk, földi zarándoklat vezére! Életutunkon emberi gyarlóságunk sok terhet rakott a vállunkra. A Te keserves földi zarándoklásod, kínszenvedésed adjon nekünk és szeretteinknek erőt, az élet terheinek viseléséhez. Enyhítsd mindnyájunk testi-lelki szenvedéseit. Irányíts bennünket életünk minden napján, hogy szent akaratod szerint élhessünk, és elnyerhessük zarándoklatunk végcélját: az örök boldogság honát. Ámen.

Assisi Szent Ferenc: Ima a kereszt előtt

Fölséges és dicsőséges Isten,
ragyogd be szívem sötétségét,
és adj nekem igaz hitet, biztos reményt és tökéletes szeretetet,
érzéket és értelmet, Uram,
hogy megtegyem a te szent és igaz parancsodat.



OLTALMAD ALÁ FUTUNK, Istennek Szent Anyja, könyörgésünket meg ne vesd szükségünk idején, hanem oltalmazz meg minket minden veszedelemtől, mindenkor dicsőséges és áldott Szűz, mi Asszonyunk, mi Közbenjárónk és Szószólónk! Engeszteld meg nekünk Fiadat, ajánlj minket Fiadnak, mutass be minket Szent Fiadnak! Ámen.

Rózsafüzér

Csendszakasz

Amíg az ember zarándokol, Istentől kapott lehetősége van arra, hogy leegyszerűsödjön. A csend a miénk.
Egyetlen teendőnk: megtalálni az abszolút középpontot, ami köré rendeződhet, egyszerűsödhet minden.
Használd ki a csendet, figyeld mélyen a természet szépségét, hallgasd a madarak énekét, egyszerűen, mint Szent Ferenc. Legyen ez a benső csended napja.

Csendszakasz

121. ZSOLTÁR (120)
Izrael őrzője

1 *Zarándok-ének.*
Szememet a hegyekre emelem:
honnan jön segítségem?
2 Az Úr ad nekem segítséget,
aki az eget és a földet alkotta.
3 Ne engedje meginogni lábadat,
és ne szunnyadjon, aki téged őriz!
4 Bizony nem szunnyad és nem alszik,
aki Izraelt őrzi.

5 Az Úr a te őrződ,
az Úr oltalmaz téged,
ő áll jobbod felől.
6 Nem árt neked nappal a nap,
sem éjszaka a hold.
7 Megőriz téged az Úr minden bajtól,
megőrzi az Úr lelkedet,
8 Megőrzi az Úr jártadat-keltedet
most és mindörökké.

Általános imádságok
Miatyánk…
Az apostoli hitvallás
Az Úrangyala
Most segíts meg Mária
Ima Szent Mihályhoz
Loyolai Szent Ignác imája

Énektár

1. Jöjj, Szentlélek Úristen, – áraszd reánk teljesen – mennyből fényességedet, – mennyből fényességedet.
R.: Jöjj el, jöjj el, jöjj el, jöjj el, – jöjj, Szentlélek Úristen!
2. Jöjj el, árvák gyámola, – jöjj el, szívünk orvosa, – oszd ki égi kincsedet, – oszd ki égi kincsedet. R.
3. Jöjj el, lelki vigaszunk, – testi, lelki gyámolunk, – érezzük bőségedet, – érezzük bőségedet. R.
4. Fáradságban nyugalmunk, – hévben hűvös árnyékunk, – sírásunkban örömünk, – sírásunkban örömünk. R.
5. Ó dicső nap, híveid, - Sötétséges szíveit, - Világítsd be, légy velünk, - Világítsd be, légy velünk. R.
6. Add, Uram, a híveknek, - Benned bízó népeknek - Hétszeres kegyelmedet, - Hétszeres kegyelmedet. R.
7. Esdve kérünk, ó engedd, - Hogy elnyerjük a mennyet, - S megláthassuk színedet, - Megláthassuk színedet. R.

2. Örvendezzünk, jertek, áhítatos lelkek Istenünk oltáránál. – Nyissuk ki a lelkünk, vidám dalra keljünk, mi Urunk mireánk vár.

2. Fölséges az Isten, por előtte minden, por a föld, por az ég is. – Mik a földön élnek: mint a szegény féreg. Szeret ő, szeret mégis.

3. Fiát adta értünk, őbenne remélünk, főpapunk ő lett nékünk. – Áldozatunk ő lett, s érte, Uram, tőled reméljük üdvösségünk.

4. Hatalmas az Isten, énekelje minden, ég és föld, imádjátok! – Közeleg az égből, dicsőséges fényből, szent neve legyen áldott!

3. Előtted, Jézusom, leborulok, – féktelen bűnös, én, hozzád bújok. – Ó, kérlek, hogy nekem malasztot adj, – hisz te a bűnöshöz irgalmas vagy.

2. Szép piros véreddel öntözgettél, – amikor elestem, fölemeltél, – légy azért irgalmas és meghallgass, – mennyei erőddel, ó, támogass!

3. Tehozzád, Jézusom, felkiáltok, – földről az ég felé felsóhajtok, – szívemnek kapuját zárd be, kérlek, – hogy helyet ne adjon a véteknek.

4. Vádolom magamat, mert vétettem, – fölséges színedet megsértettem, – hozzád, ó, Jézusom, fohászkodom, – hogy többé nem vétek, megfogadom.

5. Esengő szavamat meghallgassad, – ó, szelíd Jézusom, s ez egyet add: – hogy végső órámban kiálthassam, – szent neved, Jézusom kimondhassam!

4. Üdvözlégy, édes Jézusunk! – Erős hittel itt megvallunk, – e szentségben mi imádunk, – Istenünknek magasztalunk.

2. Te vagy világ Megváltója, – mennyországnak megnyitója, – éhes lelkünk táplálója, – bús szívünknek orvoslója.

3. Édes Jézus, neked élek, – édes Jézus, neked halok, – életemben, halálomban – édes Jézus, tied vagyok.

5. Boldogasszony Anyánk, régi nagy Pátrónánk! – Nagy ínségben lévén, így szólít meg hazánk:

R.: Magyarországról, édes hazánkról, – ne felejtkezzél el szegény magyarokról!

2. Ó, Atyaistennek kedves szép leánya, – Krisztus Jézus anyja, Szentlélek mátkája! R.

3. Nyisd fel az egeket sok kiáltásunkra, – anyai palástod fordítsd oltalmunkra! R.

6. Nyújtsd ki mennyből, ó, szent Anyánk, kezedet, – meg ne utáld ínségében hívedet!

R.: Mária, Mária, Mária, Szűzanya!

2. Oltalomhely Isten után csak te vagy, – szólj mellettem, mert Istennél szavad nagy. R.

3. Vétkeimnek rútságáért meg ne vess, – szent Fiadnak országába bevezess! R.

4. És ha majdan elközelget halálom, – kegyes Anya, te légy édes vigaszom!

7. Te vagy földi éltünk Vezércsillaga, – édes reménységünk, kegyes Szűzanya.

R.: Téged rendelt jó anyánknak az Isten Fia, – azért áldunk örvendezve ó, Szűz Mária!

2. Te Hajnalcsillag vagy éltünk hajnalán, – hogy kövessünk annak egész folyamán. R.

3. Te Reménycsillag vagy éltünk tengerén, – átragyogsz minden bú és baj fellegén. R.

4. És ha elközelget éltünk alkonya, – te vagy vigaszteljes Esti Csillaga. R.

8. Isten, hazánkért térdelünk Elődbe, – rút bűneinket jóságoddal född be, – szent magyaroknak tiszta lelkét nézzed, – érdemét idézzed!

2. István királynak szíve gazdagságát, – Szent Imre herceg kemény tisztaságát, – László királynak vitéz lovagságát, – ó, ha csak ezt látnád!

3. Szent Erzsébetből hős szeretet árad, – Margit imái vezekelve szállnak; – minket hiába, Uram, ne sirasson – áldott Boldogasszony!

4. Ránk, bűnösökre minden verés ránk fér, – de könyörögnek ők tépett hazánkért, – hadd legyünk mink is tiszták, hősök, szentek, – hazánkat így mentsd meg!

9. Béke fejedelme, Szentséges Istenünk, Úr Jézus szent Szíve, békéért esdeklünk.

Refr: Békét adj szívünknek, békét családunknak, békét nemzetünknek, békét a világnak.

Szűz Mária Szíve, béke példaképe, Fiad szent Szívénél közbenjárónk légy te! Refr: ….

Liliom virágszál, te vagy óh Mária, eszközölj Fiadnál békét a számunkra! Refr: ….

Árvák és özvegyek sírását hallgasd meg, könyörgésünket, óh Mária ne vesd meg! Refr: ….

Derítsd fel hazánkra a békesség napját, adjál világbékét, Mária, Szűzanyánk! Refr:….

Szüntesd meg a világ háborgó tengerét, enyhítsd vérző szívünk fájdalmát, keservét! Refr: ..

Zarándokfogadás

Boldogságos Szűz Mária, szentkúti Édesanyánk!

Földi életutunkon szent palástoddal óvj meg minket minden lelki és testi veszedelemtől. Védelmezz, és szeress minket, halálunk óráján pedig állj mellettünk.
Áld meg otthonunkat, családunkat, községünket (városunkat), szüleinket, testvéreinket, barátainkat és ellenségeinket. Áld meg kezünk munkáját.
Térítsd Szent Fiadhoz a bűnösöket, békítsd meg az ellenségeket, vigasztald meg a szenvedőket és bánkódókat.
Vedd oltalmadba az árvákat és özvegyeket. Gyámolítsd az elaggottakat és tehetetleneket.
Gyógyíts meg a betegeket, vigasztald a haldoklókat. Nyisd meg a lelki vakok szemeit és törd meg a megátalkodott és hitetlen szívek keménységét.
Áld meg magyar hazánkat. Adj népednek jobb jövőt, jólétet, békét, boldogságot. Engedd, hogy Szent István népe az igaz keresztény katolikus hitben egyesülve téged - Égi Anyánk - szeresen és tiszteljen.
Szabadítsd ki hatalmas közbenjárásoddal a tisztítótűzben szenvedő lelkeket, kiváltképpen azokat, akik életükben sokszor elzarándokoltak e szent helyre.
Add, hogy Szentkút áldott vize az égi kegyelmek patakja legyen lelkünk és testünk számára.

Engedd, hogy ősi kegyhelyeden még sokszor megláthassuk angyali arcodat és hódolhassunk Szent Fiadnak, az Atyával és Szentlélekkel egyetemben. Ámen.